



Höst/Vinter 2019

Nu har klockan ändrat sig,
Mindre ljus närmar sig,
Men i föreningen värmen finner sig,
Och även så i dig!

Skriven av Loes Vollenbroek oktober 2019

Hej fina RSMH Trelleborg medlem!

Här följer en kort uppdatering av det som händer i RSMH Trelleborg fram till vårt juluppehåll.

Juluppehållet börjar efter Julfesten som är torsdag den 12e december och våra aktiviteter börjar igen från och med måndag den 13e januari 2020. För våra grupper kan andra datum gälla, kolla detta med gruppledaren.

Styrelsen vill be om ursäkt för långvarigt uteblivet medlemsbrev och medlemsinformation. Det finns flera långvarig sjuka personer i styrelsen vilket gör att vi inte hinner med allt vi önskar göra. Vi vill också uppmärksamma att föreningens mailbox är för tillfälligt överbelastat och att utebliven eller sen svar inte beror på intressebrist.

Vi välkomnar alla som vill hjälpa till, i större eller mindre större utsträckning. Kanske du vill hjälpa med fiket och prata med andra medlemmar på tisdag eller torsdag, du kanske kan ställa upp som reserv-gruppledare, hålla i en egen grupp eller till och med kan tänka dig eller någon annan som kan vara med i styrelsen. I så fall hör gärna av dig eller prata med någon i styrelsen eller valberedningen.

Som vanligt är **du, och intresserade, mycket välkomna till våra aktiviteter och vi hoppas att träffa dig!**

Varma hälsningar
Styrelsen RSMH Trelleborg

”Vuxenpsykiatri Malmö/Trelleborg: Vad händer? Chefen berättar”

Föreläsning torsdag 31 oktober kl. 17.30-18.30

Passa på att ställa frågor och bli informerad om det senaste som händer inom Vuxenpsykiatri Malmö/Trelleborg området! **Verksamhetschefen Hans Brauer kommer tillsammans med Verksamhetsutvecklare Per Granvik och Inflytandesamordnare Fredrik Thyberg att berätta och ta emot frågor om det som är aktuellt inom vuxenpsykiatri.**

Torsdag den 28e november kl. 17.00-19.00 är årets sista föreläsningstillfälle och då kommer Trasslet att hålla i en workshop om att tänka och vara kreativt kring negativa känslor.

Ta gärna med släkt, vänner och andra intresserade. Våra föreläsningar är gratis och öppna för alla!

RSMH Trelleborg nominerad till Årets förening

Vi är mycket glada och stolta över att **RSMH Trelleborg har blivit nominerad till kultur- och fritidsnämndens pris Årets förening** i Trelleborg. Vinnaren meddelas på Trelleborgsgalan torsdag 21 november och vi har möjlighet att beställa läktarbiljetter till 100 kr för våra medlemmar istället för ordinarie priset på 125 kr. Vill du njuta av underhållning vid Trelleborgsgalan och passa på att heja på föreningen beställ gärna din biljett genom RSMH Trelleborg senast 16 november.

Julfest torsdag 12 december

Torsdag den 12e december är det dags för RSMH Trelleborgs årliga julfest. I år kommer vi återigen att vara på Trelleborggen med förtäring, underhållning och såklart vårt "knyt" bingo. Årets sista medlemsmöte hålls innan Julfestens början. Mer information om tider och program följer.

Grupperna

Kom och prova på någon eller några av våra grupper. Det finns platser kvar i följande

- Skrivgruppen. Måndagar 15.00-16.30. Kontaktperson: Malin Rasmussen
 - Filmklubb (svenska filmer/svenskt tal). Tisdagar jämna veckor 16.00-18.00. Kontaktperson: Loes Vollenbroek
 - Pyssegrupp. Torsdagar 14.30-16.00. Kontaktperson: Malin Rasmussen
 - Scrapbooking. Fredagar 14.00-16.30. Kontaktperson: Lena Kempe
- Filmklubb "Annorlundheter" har för tillfälligt uppehåll på grund av sjukdom.
För mer information kring grupperna kontakta Loes Vollenbroek 076 295 71 39.

Valberedning söker nomineringar och tips

Meddelande från valberedningen:

Valberedningen vill gärna ha återkoppling från er medlemmar! Alla tankar och förslag är välkomna. Hälsar Sussi, Susanne och Olle. Nå oss via olle.herrstrom@icloud.com

Medlemsavgift 2020

Eftersom 2020 närmar sig är det dags att betala in medlemsavgift för det nya året. Medlemsavgift är 100 kr per kalenderår och betalas in till bankgiro 295-0558 eller via swish till 076 295 71 39 (Loes Vollenbroek, ordförande). Glöm inte att ange "RSMH 2020" och ditt namn. Önskar du ett inbetalningskort fråga efter det hos en av styrelseledamöter.

Varmt välkomna och vi hoppas att träffa dig!

Med vänliga hälsningar,

Styrelsen RSMH Trelleborg
rsmhtrelleborg@gmail.com

www.rsmhtrelleborg.se

Besöksadress: Klörupsvägen 25, Trelleborg

Öppettider: tisdag kl. 11.00-15.00 och torsdag 16.30-19.00 eller enligt överenskommelse

Telefonnummer ordförande: 076 295 71 39 (Loes Vollenbroek)