



Verksamhetsberättelse

Verksamhetsår 2020

RSMH Trelleborg
c/o Loes Vollenbroek
Hallasvängen 37A
231 65 Trelleborg

Org nr 847000-4386

www.rsmhtrelleborg.se
rsmhtrelleborg@gmail.com

Organisation

Riksförbundet för Social och Mental Hälsa (RSMH) stödjer och organiserar alla som har intresse för och/eller erfarenhet av social och psykisk ohälsa. En viktig uppgift är att arbeta för ett samhälle som främjar den psykiska hälsan och allas rätt att leva i samhället på samma villkor utan att mötas av fördomar och negativa attityder. RSMH är en ideellt partipolitiskt obundet och religiöst neutralt förbund, som genom socialpolitisk kamp och kamratstödande verksamhet verkar för dem som hotas av, är eller har upplevt sociala eller psykiska svårigheter. Grunden för RSMHs verksamhet är medlemmarnas kunskaper om och erfarenheter av den sociala och psykiatriska vården och påfrestningar som finns i samhället.

I februari 2015 bildades lokalföreningen RSMH Trelleborg med målsättningen att etablera RSMH Trelleborg som en aktiv förening som befrämjar att personer med social och/eller psykisk ohälsa ska leva på samma villkor som övriga i samhället med stor vikt på den egnas delaktighet och inflytande. Föreningen jobbar främst på tre nivåer: kamratstöd, information och utbildning samt intresse politiskt.

Styrelsen

Under 2020 har styrelsen haft flera sammankomster och av dessa 11 protokollförda styrelsemöte utöver det konstituerande mötet. Mötena har varit i RSMH:s lokal i föreningarnas hus på Klörupsvägen 25 Trelleborg och även digitalt via Teams och Zoom på grund av Corona Covid-19. Styrelsen har under 2020 bestått av följande personer:

Ordförande	Loes Vollenbroek
Vice ordförande	Agneta Jonsson
Kassör	Sara Ulvinus
Ledamot	Charlotta Olsson
Ledamot	Fredrik Hansson
Ersättare	Lena Kempe (avgått under 2020)
Ersättare	Linda Boström
Ersättare	Maria Berglund-Lager
Ersättare	Malin Rasmussen
Revisor	Jörgen Johansson
Revisor	Eva Holmberg Herrström
Revisorsersättare	Vakant
Revisorsersättare	Vakant
Valberedningen (samman)	Olle Herrström
Valberedningen	Susanne Abramsgård
Valberedningen	Sussi Jönsson

Corona Covid-19

Under 2020 har verksamheten fått anpassas på grund av Corona Covid-19. Föreningen följer folkhälsomyndighetens rekommendationer. Sedan den 16e 2020 mars har föreningens lokal stängt och därmed har aktiviteter så som öppna hus, vissa cirklar och föreläsningar inte genomförts som tidigare. Styrelsen har gjort vad vi kunnat för att hålla verksamheten igång med tanke på rådande omständigheter, bland annat med olika digitala cirklar varje vecka sedan mars och med Utomhusträffar under hösten.

Medlemmar och medlemsavgift

Medlemsavgiften var 100 kronor per medlem per kalenderår. Den 31e december 2020 hade föreningen 112 betalande medlemmar i åldern 13-83 år. En stor del av medlemmarna har någon form av funktionshinder, de flesta i form av psykisk ohälsa och/eller en psykiatrisk diagnos. Vissa medlemmar behöver en stödperson för att kunna delta på föreningens aktiviteter och faktum att detta inte anses som något märkvärdigt ökar deras delaktighet och kan även ha som resultat att stödperson inte längre behövs.

Årsmöte och medlemsmöte

Ordinarie årsmöte hölls den 5 mars 2020 i lokalen på Föreningarnas hus. Årets medlemsmöten har på grund av Covid-19 fått ställas in.

Representation och samarbete

En av RSMH Trelleborgs uppgifter är att sprida kunskap och information. Detta sker via föreningens hemsida, träffar och aktiviteter. Föreningens medlemsbrev och medlemsblad har skickats ut 2 gånger under 2020. Aktiviteter skickas ut via medlemsmejl och information och flyers om aktiviteter finns tillgängliga på lokala platser och affären samt hemsidor som Trelleborgs evenemangskalender och ABF Sydvästra Skåne. Information skickas också ut via brev till medlemmar som saknar epost eller har svårt med digital tillgänglighet, vilket ett stort antal av medlemmarna har.

RSMH Trelleborg har bra löpande kontakt och samarbete med olika parter. Under 2020 har många sammankomster, aktiviteter och arbete bland samarbetsparter ställts in eller minskat på grund av Corona Covid-19. Fysiska träffar med samarbetspartners har varit mycket begränsat, men RSMH Trelleborg har deltagit i digitala alternativ var möjligt.

RSMH Trelleborg har bra kontakt och samarbete med RSMH Riksförbundet och RSMH Trelleborg har bland annat varit delaktig i projektet "Diplomerat Digital". Två Allmänna Arvsfonden projekt som har haft fortsatta aktiviteter under 2020 som RSMH Trelleborg är samarbetspartner och har varit delaktig i är "Inkluderingslabbet" och "Säg det sen gör det". RSMH Trelleborg är också medlem i ABF Sydvästra Skåne och Malmö mot Diskriminering och har ett gott samarbete med båda. Dessutom har föreningen bra kontakt med Trelleborgs kommun, bland annat Kultur- och Fritidsnämnden, Trelleborgs och Social psykiatrin.

RSMH Trelleborg har representanter i flera olika arbets- och referensgrupper, under 2020 har representanter deltagit i flera möten av följande grupper:

- Bris Nätverksträffar
- Funktionshinder grupp ABF Sydvästra Skåne
- Inflytanderåd Psykiatri Malmö/Trelleborg
- Interna referensgrupp Inkluderingslabbet
- Samrådsgrupp Trelleborg/Svedala/Vellinge i Trelleborg
- Workshops och seminarier om ideellt arbete och/eller omställning till digital verksamhet från bland annat "Voluntärbyrå", "RSMH Riksförbundet", "Kultur- och Fritidsnämnden Trelleborg", "Funka", "Forum", "ABF Skåne", "Unionen", "Parasport Förbundet" mfl.

Aktiviteter

Informationsarbete

Information och kunskap om psykisk ohälsa och dess påverkan på personer som lider av psykisk ohälsa, deras närstående samt samhälle sprids genom RSMH Trelleborgs tidigare nämnda representantskap, föreläsningar och nedanstående beskrivna aktiviteter. Information sprids även via

föreningens hemsida. Medlemmar får också medlemsmejl och brevvetskick med uppdateringar av föreningens arbete och tips.

Öppet hus

Under början av 2020 har Öppet hus aktiviteten fortsatt som tidigare år, med "Öppet hus" tisdagar 11.00-15.00 och torsdagar 16.30-19.00. Under våren fick föreningen ställa om på grund av Corona covid-19. 2020 har vi haft "Öppet hus" fysiska träffar i föreningens lokal januari och februari, Digitala träffar från och med mars och Utomhusträffar under hösten. Genomsnitt antal deltagare har varit mellan 8-20 vid träffar i lokalen och utomhus, 6-8 deltagare vid digitala träffar.

Föreläsningar

Den sista torsdagen i månaden anordnar RSMH Trelleborg föreläsningar med olika tema relaterat till psykisk hälsa. Målsättningen är att föreläsningar i störst möjliga mån genomförs av en person med egen erfarenhet tillsammans med någon från professionen. Föreläsningarna är mycket uppskattade och har haft mellan 15-35 åhörare per föreläsning. Under 2020 har RSMH Trelleborg erbjudit 2 torsdagskväll föreläsningar, därefter fick månadens föreläsningar ställas in på grund av Corona Covid-19

- 31 januari: Diplomerad digital
- 27 februari: Våld i nära relationer: Fysisk och/eller psykisk påverkan

Grupper

RSMH Trelleborg har olika grupper med regelbundna sammankomster, grupperna har under 2020 träffats enligt följande:

- Skrivargrupp (fysiska och digitala träffar) - 50 träffar
- Samtal kring film: Filmklubben (fysiska träffar) – 4 träffar
- Anhörigstödgrupp (fysiska och digitala träffar) – 24 träffar
- Hantverk/Scrapbooking (fysiska träffar) – 6 träffar
- Socialt sammanhang tisdagar (fysiska träffar) - 9 träffar
- Socialt sammanhang torsdagar (fysiska träffar) - 9 träffar
- Diplomerad digital (fysiska och digitala träffar) - 4 träffar
- Digital fikaträff tisdagar (digitala träffar) - 33 träffar
- Utomhusträffar (fysiska träffar) - 8 träffar

Bidrag

Eftersom en stor andel av föreningens medlemmar är beroende av sjukpenning, sjukersättning eller socialbidrag och ofta befinner sig i en ekonomisk utsatt situation försöker föreningen erbjuda sina aktiviteter kostnadsfri till medlemmarna. RSMH Trelleborg är därmed mycket beroende av bidrag och har under 2020 tacksamt tagit emot bidrag från:

- Kultur- och Fritidsförvaltningen Trelleborg
- Kockska Stiftelsen Trelleborg

RSMH Trelleborg har under 2020 tacksamt tagit emot gåvor och stöd i annan form från:

- ABF Sydvästra Skåne
- Socialpsykiatri Trelleborg

Vi vill även tacka alla privatpersoner som genom gåvor i form av mat, möbler, material, pengar eller annat, stöttat vår förening.