



## **Verksamhetsberättelse**

Verksamhetsår 2021

RSMH Trelleborg  
c/o Loes Vollenbroek  
Hallasvängen 37A  
231 65 Trelleborg

Org nr 847000-4386

[www.rsmhtrelleborg.se](http://www.rsmhtrelleborg.se)  
[rsmhtrelleborg@gmail.com](mailto:rsmhtrelleborg@gmail.com)

## Organisation

Riksförbundet för Social och Mental Hälsa (RSMH) stödjer och organiserar alla som har intresse för och/eller erfarenhet av social och psykisk ohälsa. En viktig uppgift är att arbeta för ett samhälle som främjar den psykiska hälsan och allas rätt att leva i samhället på samma villkor utan att mötas av fördomar och negativa attityder. RSMH är en ideellt partipolitiskt obundet och religiöst neutralt förbund, som genom socialpolitisk kamp och kamratstödande verksamhet verkar för dem som hotas av, är eller har upplevt sociala eller psykiska svårigheter. Grunden för RSMH:s verksamhet är medlemmarnas kunskaper om och erfarenheter av den sociala och psykiatriska vården och påfrestningar som finns i samhället.

I februari 2015 bildades lokalföreningen RSMH Trelleborg med målsättningen att etablera RSMH Trelleborg som en aktiv förening som främjar att personer med social och/eller psykisk ohälsa ska leva på samma villkor som övriga i samhället med stor vikt på den egnas delaktighet och inflytande. Föreningen jobbar främst på tre nivåer: kamratstöd, information och utbildning samt intresse politiskt.

## Styrelsen

Under 2021 har styrelsen haft flera sammankomster och av dessa 12 protokollförda styrelsemöte utöver det konstituerande mötet. Mötena har varit i RSMH:s lokal i föreningarnas hus på Klörupsvägen 25 Trelleborg, digitalt via Zoom och hybrid. Styrelsen har under 2021 bestått av följande personer:

Ordförande	Loes Vollenbroek
Vice ordförande	Agneta Jonsson
Kassör	Sara Ulvinus
Ledamot	Charlotta Olsson
Ledamot	Fredrik Hansson
Ersättare	Linda Boström
Ersättare	Maria Berglund-Lager
Ersättare	Malin Rasmussen
Revisor	Eva Holmberg Herrström
Revisorsersättare	Vakant
Valberedning (samk)	Olle Herrström
Valberedning	Anne Bauch
Valberedning	Sussi Jönsson

## Corona Covid-19

År 2021 har kännetecknats av Corona Covid-19 och dess restriktioner. Styrelsen har gjort sitt bästa för att kunna hålla verksamheten igång med tanke på begränsade möjligheter till fysiska träffar. Digitala cirklar och träffar har varit igång hela året. Utomhusträffar och andra fysiska träffar har genomförts när sådana har känts genomförbara med tanke på restriktioner och smittrisk.

Tyvärr har verksamheten under 2021 även påverkats starkt av dödsfall, sjukdom och ändringar i privata omständigheter som har gett begränsade förutsättningar och möjligheter till aktivt engagemang av de mest aktiva och drivande personerna i föreningen.

## Medlemmar och medlemsavgift

Under 2021 var medlemsavgiften 100 kronor per medlem per kalenderår. Den 31e december 2021 hade föreningen 107 betalande medlemmar i åldern 14-84 år. En stor del av medlemmarna har någon form av funktionshinder, de flesta i form av psykisk ohälsa och/eller en psykiatrisk diagnos. Många andra medlemmar är anhöriga till barn, partner eller nära som har psykisk ohälsa.

## Årsmöte och medlemsmöte

Med förhoppning att ett fysiskt årsmöte kunde genomföras vid ett senare tillfälle hölls ett digitalt första anpassat årsmöte den 18e februari 2021. Tyvärr blev ett fysiskt årsmöte inte genomförbart i och med restriktioner och ett andra årsmöte hölls digitalt den 3e juni 2021. Under 2021 har föreningen haft 2 digitala medlemsmöten.

## Representation och samarbete

En av RSMH Trelleborgs uppgifter är att sprida kunskap och information. Detta sker via föreningens hemsida, träffar och aktiviteter. Föreningens medlemsbrev har skickats ut 3 gånger under 2021. Information skickas också ut via brev till medlemmar då många saknar e-post eller har svårt med digital tillgänglighet.

RSMH Trelleborg har haft samarbete med och varit representant i flera olika arbets- och referensgrupper, under 2021 har representanter deltagit i flera (digitala) möten av följande grupper:

- ABF Sydvästra Skåne
- "Anhörigstöd" projekt av RSMH Riksförbund, ABF, NKA (Nationellt Kompetenscentrum Anhöriga) och anhörigkonsulenter
- Inflytanderåd Psykiatri Malmö/Trelleborg
- Interna referensgrupp Inkluderingslabbet projekt
- RSMH Skåne
- RSMH Riksförbund
- Samrådsgrupp Trelleborg/Svedala/Vellinge i Trelleborg
- Social Psykiatri Trelleborg
- Styvgrupp Personligt Ombud Trelleborg
- Söderslättsgymnasiet
- Tillgänglighetsförvaltningen Malmö
- Tillgänglighetskommittén Trelleborg
- Vuxenpsykiatri Malmö/Trelleborg
- Digitala workshops, utbildningar och seminarier med koppling till ideellt arbete, psykisk ohälsa och andra relevanta områden för verksamheten från bland annat "Volontärbyrå", "RSMH Riksförbundet", "Kultur- och Fritidsnämnden Trelleborg", "Funka", "ABF Skåne", "Universal Utformning av Arbetsplatser", "Sensus Studieförbund" mfl.

## Aktiviteter

### Träffar

Digitala cirklar och träffar har varit igång hela året. Utomhusträffar och fysiska träffar har genomförts i mycket begränsat utsträckning i och med restriktioner och smittrisk av Corona Covid-19 och Omikron.

### Grupper

RSMH Trelleborg har olika grupper med regelbundna sammankomster, grupperna har under 2021 träffats enligt följande:

- Skrivargrupp (fysiska och digitala träffar) - 36 träffar
- Anhörig stödgrupp (fysiska och digitala träffar) – 24 träffar
- Spelgrupp (digitala träffar) – 19 träffar
- Digitala fikaträffar (digitala träffar) - 34 träffar
- Öppet hus och socialt sammanhang (fysiska träffar) -11 träffar
- Utomhusträffar tisdagar (fysiska träffar) - 10 träffar

### Enstaka insatser

Under 2021 har RSMH Trelleborg haft följande aktiviteter av engångskaraktär:

- Aktiviteter och engagemang vid Skåneveckan för Psykisk Hälsa – vecka 40
- Skapa Julkort - tisdag 30 november
- Julmys med Julpyssel - lördag 11 december
- Julmys med Pepparkaksbakning – söndag 12 december

## Bidrag

Corona Covid-19, sjukdomar och privata omständigheter har påverkat styrelseledamöter som inte haft utrymme och resurser att söka bidrag till 2021:s verksamhetsår. Föreningen har använd tidigare besparingar då intäkter av medlemsavgifter efter avgift till förbundet inte ens täcker kostnader för medlemsutskick.