



Maj 2021

Det är en märklig tid vi lever i, Corona Covid-19 har ändrat mångas liv och påverkar allas vardag, verksamheter, arbete och hela samhället. Här följer en kort uppdatering om vad som händer i RSMH Trelleborgs förening.

Varma hälsningar,
Styrelsen RSMH Trelleborg
Loes, Agneta, Sara, Fredrik, Malin, Charlotta, Linda och Mia



RSMH Trelleborg och Covid-19

RSMH Trelleborg har stor respekt för Covid-19 pandemin och följer myndigheternas rekommendationer. Flera av oss i styrelsen, och dom som håller i aktiviteter, tillhör själva riskgrupper och/eller kommer dagligen i närkontakt med personer i riskgruppen. Föreningen har haft sina lokaler stängda för fysiska aktiviteter och träffar sedan mars 2020. Alla längtar vi nog åt att kunna träffas igen och flera medlemmar har frågat när vi öppnar vår lokal och när det kommer att bli fysiska träffar med aktiviteter igen. Tyvärr avvaktar vi, som övriga samhället, på ett bättre hälsoläge och följer nya besked om rekommendationer och restriktioner. Men vi planerar för utomhusaktiviteter senare under sommaren och vi hoppas att utomhusträffar med flera personer snart är möjliga igen. Vi har även tankar på att köpa in ett större partytält för att öka dessa möjligheter.

Årsmöte del 2

Torsdagen 3 juni kl. 18.00-19.00 är det dags för årsmöte "del 2". Vid årsmötet i februari tog vi endast årsmöte dagordning som finns beskrivet i stadgarna punkt 1-9 med förhoppning att kunna ha ett fysiskt årsmöte senare. Tyvärr blir även "del 2" ett digitalt möte. I bilagorna hittar ni kallelsen, dagordning och förslag till verksamhetsplan 2021. Bilagorna finns också digitalt på www.rsmhtrelleborg.se/arkiv/. Önskar du protokollet av årsmötet i februari hör gärna av dig till oss.

Digitala Fikaträffar

Vi har sedan i januari ökat våra digitala träffar i Zoom från endast tisdagar till både tisdagar kl. 13.00-14.00 och torsdagar kl. 17.00-18.00. Alla, medlemmar och icke-medlemmar, är välkomna. Du kan deltaga hela timmen eller bara en kort stund. Är du intresserad av att delta i digitalt sammanhang, länk finns på både hemsidan och facebook. Vid problem ta kontakt med Malin Rasmussen 070 864 96 73.



Planerade aktiviteter vår/sommar

Utöver våra digitala fikaträffar fortsätter Skrivgruppen (fullsatt grupp) och Anhöriggruppen (fullsatt grupp) med deras online träffar. Till vår/sommar planerar vi även nya digitala och utomhus aktiviteter.

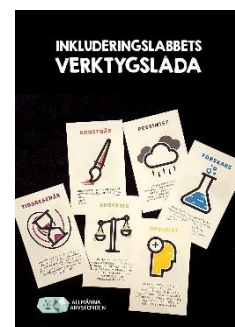


Anhörigträffar (digital)

Just nu driver RSMH Riksförbund ett Anhörigprojekt som verkar kunskapshöjande, tar fram material och erbjuder cirklar till föreningar. Dessa cirklar består av 5 träffar à 2.5 timmar. Cirkeln är fristående från RSMH Trelleborgs Anhöriggrupp och riktar sig till alla över 18 år som står nära en vuxen med psykisk ohälsa. För mer information se bilaga.

3 Lekfulla träffar (digital)

Vår samarbetspartner, Inkluderingslabbet, har bland annat tagit fram en "verktygslåda" med olika kreativa sätt att skapa avslappnade och inkluderande möten eller träffar. Flera av dessa kan även översättas till digitala former. Under 3 träffar kommer vi att på ett annorlunda och lekfullt sätt testa nya former av att mötas. Det är ett begränsat antal platser och samma deltagare vid varje tillfälle. Datum och tider: tisdag 8 juni kl. 17.30-18.30, onsdag 9 juni kl. 17.30-18.30 och måndag 14 juni kl. 17.30-18.30. Vi använder Zoom. Intresserad av att delta? Anmälan till Loes Vollenbroek via telefonsamtal eller sms 076 295 71 39.



Utomhusträffar

Just nu är våra utomhusträffar inställda på grund av Covid-19 pandemin. När vi startar upp utomhus träffar på Trelleborg igen så skickar vi ut sms.

Falsterbo strandutflykt

Liksom våra utomhusträffar väntar vi på mildare restriktioner så vi kan ordna strandutflykter till Falsterbo.



Helande Tassar

Våra älskade fyrfotade vänner från Helande Tassar är lika sugen på att komma hälsa på oss som att vi längtar att få träffa de igen. Vi hoppas att pandemiläget tillåter oss att planera in några ute träffar under augusti månad.

Planerade aktiviteter hösten

Föreläsningar

Till höstterminen hoppas vi innerligt att vi kan ha öppet i vår lokal igen. Det planeras två föreläsningar: "Mat som missbruk" och "Privatekonomi", som antingen kommer att hållas i föreningens lokal eller digital.

Skåneveckan för psykisk hälsa

Vecka 40, 4-10 oktober är det Skåneveckan för psykisk hälsa som även i år uppmanar alla arrangörer att ha sina aktiviteter för det mesta digitalt. RSMH Trelleborg kommer som vanligt ha någon programpunkt under veckan.

Fest

På grund av pandemin har många av våra återkommande fester, som sommar- och julfester, fått ställas in. Dessutom fick föreningen flytta fram 5-års jubileum firande och går RSMH Trelleborg redan in i sitt 6:e år. När det blir möjligt att genomföra en fest där alla våra medlemmar kan närvara samtidigt så kommer det att bli FEST!! Fest för slut på Covid-19 isolering, fest för uteblivna fester, fest för föreningen, fest för allas födelsedagar, högtidsdagar, fest för allt vi har missat och fest för att vi då äntligen kan träffas igen!



Valberedning

Vi i valberedningen rekommenderar att till följd av rådande pandemi, låta sittande styrelse sitta kvar tills årsmöte kan hållas med fysisk närvaro utan restriktioner. Vi ser gärna att ni medlemmar hör av er till oss och meddelar ert intresse av engagera i föreningen mer strukturerat. Susanne Jönsson är kontakt för valberedningen: sussi.sussi75@gmail.com

Synpunkter, önskemål inom vård, omsorg, samhälle

Du vet väl att RSMH inte enbart skapar gemenskap utan också är aktiva i intresse-politiskt arbete. RSMH Trelleborg representerar medlemmarnas röst och arbetar för bättre levnadsvillkor för personer i utanförskap, psykisk ohälsa mm. Vi ingår bland annat i Personligt Ombud styrgrupp Trelleborg, Inflytanderåd Vuxenpsykiatri Malmö/Trelleborg, Handikapporganisationer, Tillgänglighetsråd mfl. I kontakt med vården och kommunen efterfrågas ofta medlemmarnas situation och erfarenheter, likaså avvikelser och synpunkter. Så har ni särskilda synpunkter, frågor eller önskemål som ni vill att representanter i olika råd ska framföra eller ta upp hör av er till oss.

Tips om våra samarbetspartners

Vi vill passa på att tipsa om några av våra samarbetspartners material online:

- "Digital Storytelling" filmer skapad av deltagare i Inkluderingslabbet på Inkluderingslabbet's YouTube kanal: <https://www.youtube.com/channel/UCiaQggJsplt54xQz2e5rkVA>
- "Säg det sen gör det" projektet med bland annat teatern "Trasset" har film, inspiration och material för kreativitet och känslor på sidan: kanslobanken.se

Vi saknar er och våra träffar, vi hoppas ni håller er friska och att det snart kommer en tid där vi kan öppna vår lokal igen.

Var rädda om er och om varandra!