



Januari 2024

Redan har vi hunnit till slutet av januari och det har gått fort och dramatiskt har det också varit. Snöstormar som avlösts av regnstormar och stormar utan nederbörd. I skuggan av denna dramatik har RSMH så sakta öppnat sina aktiviteter igen.



ÖPETTHUS har varit igång sedan den 10 januari. Vi fick förstås stänga pga vädret vecka 3 men det ska nog inte behövas fler gånger. Så **välkommen på onsdagarna** framöver. Som vanlig är det öppet mellan kl.17.00-19.00 för mingel och sällskapsspel eller vad ni vill göra. Kaffet kostar 10 kr.



BIOTISDAGARNA startar igen. Första tillfället är den 6 februari, kl.17.00. Det blir film, popcorn och gemenskap. Ingen föranmälan behövs men du ska vara medlem i RSMH!



I februari startar vi något **NYTT**. Det är viktigt att man rör på sig och RSMH instämmer till fullo. Därför tänker vi starta en grupp **QIGONG**. Vi träffas tio torsdagar och lär oss dessa enkla men effektiva rörelser. Den **15 februari har vi en provomgång kl.18.00** i lokalen och kursen startar sedan den 22 februari. Deltagandet är begränsat till 10 personer och det **krävs en föranmälan**. Denna kan göras på rsmhtrelleborg@gmail.com eller till någon i styrelsen. Du ska vara medlem i RSMH Trelleborg.



Terminens första **FÖRELÄSNING** har vi **onsdag 28 februari**, kl.18.00-19.00 i lokalen. Mer information om föreläsningen kommer när det närmar sig.

Har du glömt **betala medlemsavgiften**, 100 kr, så ser vi gärna att du gör det snarast på BG 295-0558. Vi kan inte längre skicka vanliga brev i samma utsträckning som tidigare. Medlemsavgiften täcker inte portot samt de aktiviteter och fester vi erbjuder våra medlemmar. Alla ni som **har e-mail var snälla och meddela** oss era adresser. Läs också på vår Facebook och hemsida. Där publiceras våra aktiviteter.

Vi ses på Klörupsvägen 25!

Styrelsen

Arrangemang organiseras i samarbete med ABF Sydvästra Skåne



RSMH Trelleborg
www.rsmhtrelleborg.se
Facebook: RSMH Trelleborg
Epost: rsmhtrelleborg@gmail.com

Besöksadress: Klörupsvägen 25, Trelleborg
Lokalen finns i Föreningarnas hus, samma byggnad som Friskis&Svettis, bakom Trelleborgs Mölla och nära Söderslätthallen
Öppet hus: onsdagar kl. 17.00-19.00