



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

RSMH Trelleborg

Verksamhetsår 2022

RSMH Trelleborg
Föreningarnas hus
Klörupsvägen 25
231 51 Trelleborg

Org nr 847000-4386

www.rsmhtrelleborg.se
rsmhtrelleborg@gmail.com

RSMH Trelleborg

I februari 2015 bildades lokalföreningen RSMH (Riksförbundet Social och Mental Hälsa) Trelleborg med målsättningen att etablera RSMH Trelleborg som en aktiv förening som främjar att personer med social och/eller psykisk ohälsa ska leva på samma villkor som övriga i samhället med stor vikt på den egnas delaktighet och inflytande.

Styrelse

Fram till den 10 mars 2022 har styrelsen bestått av

Ordförande	Loes Vollenbroek
Vice ordförande	Agneta Jonsson
Kassör	Sara Ulvinus
Ledamot	Charlotta Olsson
Ledamot	Linda Boström
Ledamot	Fredrik Hansson
Ersättare	Maria Berglund-Lager
Ersättare	Malin Rasmussen

Revisor Eva Holmberg Herrström

Valberedning

Sammanställande	Olle Herrström
	Anne Bauch
	Sussi Jönsson

Från och med den 10 mars 2022 har styrelsen haft följande sammansättning

Ordförande	Eva Holmberg Herrström	
Sekreterare	Linda Boström	
Kassör	Sara Ulvinus	till augusti 2022
Ledamot	Charlotta Olsson	
Ledamot	Fredrik Hansson	
Ersättare	Loes Vollenbroek	
Ersättare	Maria Berglund-Lager	till december 2022
Ersättare	Malin Rasmussen	

Revisor Ann-Charlotte Gauffin

Revisorsersättare Christin Sundström

Valberedning

Sammankallande Olle Herrström
 Sussi Jönsson
 Per Ejderholt

Styrelsen har under året haft tio protokollförda sammanträden. Årsmöte samt ett medlemsmöte.

Den 31 december 2022 hade föreningen 62 betalande medlemmar.

Arbetsträning

Under året har två personer arbetstränat hos föreningen. Maria Nielsen, pågående och Odd Nyheim tom december 2022.

Representation och samarbete

Ordföranden, sekreteraren samt Malin Rasmussen har regelbundet deltagit i möten med Inflytanderådet Psykiatri i Malmö/Trelleborg, Samrådsgruppen Trelleborg/Svedala/Vellinge, Styrgruppen Personligt ombud Trelleborg, Tillgänglighetskommittén Trelleborg samt möten arrangerade av Kultur- och fritidsnämnden i Trelleborg och Studieförbundet ABF.

I övrigt finns det regelbundet kontakt och samarbete med RSMH Skåne, RSMH Riksförbundet, Social Psykiatri Trelleborg, Söderslättsgymnasiet och Vuxenpsykiatri Malmö/Trelleborg.

Medlemsaktiviteter

För samtliga medlemmar har erbjudits Öppethus varje onsdag mellan kl.16.00 och 17.30. Aktiviteten har varit öppen även under sommaren. Antalet besökare vid varje tillfälle har varierat. Dock kan konstateras att under sommarmånaderna var det ett mycket litet antal besökare.

Aktivitetserna med ett konstant antal deltagare har fortsatt under året enligt de scheman som grupperna själva har bestämt. Dessa grupper är:

- Digital spelgrupp
- Skrivargrupp
- Stödgrupp för anhöriga
- Träningsgrupp

Ett försök med stadsvandringar har också gjorts. På grund av låg intresse fick den läggas ner.

Under hösten har medlemmarna erbjudits tre föreläsningar som genomförts i samarbete med ABF Trelleborg. Den första informerade om hur den enskilde skyddar sig under en kris. Föreläsningen hölls av Civilförsvaret. Den andra föreläsningen gav råd om hur man klarar sin ekonomi i dyrtider och hölls av kommunens budgetrådgivare. Den tredje föreläsningen genomfördes i samarbete med ABF och Biblioteket och behandlade barns situation när föräldrarna/en förälder har en psykisk diagnos. Den föreläsningen hölls av Maria Afzelius, Malmö Universitet.

Föreningen har varit inbjuden till Trelleborgs museum för att ge synpunkter på den nya utställningen på Trelleborgen. Cirka tio personer erbjöds en rundvandring med en fantastisk guidning av Linda Olofsson.

Två fester har erbjudits medlemmarna under året. Den första, Upptastfesten, hölls på Trelleborgen i början på september. Cirka ett 20-tal medlemmar kom och minglade, åt och gick en tipsrunda. Årets Julfest hölls i föreningens lokal i Föreningarnashus på Klörupsvägen 25, Trelleborg. Ett 30-tal medlemmar kom och minglade, åt en jultallrik och spelade traditionsenligt bingo. Julfesten inleddes med att barnkören Smaragderna sjöng julsånger. Ett mycket uppskattat inslag. Uppskattat var också att festen hölls på lokalen. Det gav en starkare känsla av samhörighet.

Av olika anledningar hade föreningen inte möjlighet att delta aktivt i Skåneveckan för psykisk hälsa vecka 40. Dock planeras för ett deltagande 2023.

Inkomster under 2022

Den största inkomsten har kommit från Kultur-och fritidsförvaltningen Trelleborg. Övriga inkomstkällor har varit medlemsavgifter, bidrag från RSMH Riksförbundet, studiecirkelbidrag från ABF samt några små summor från övriga bidragsgivare.

För styrelsen

Eva Holmberg Herrström
Ordförande