

Digitala träffar via Microsoft Teams



RSMH Trelleborgs Digitala Fikaträffar

RSMH Trelleborgs lokal har tillfälligt stängt för öppet hus, träffar, grupper och aktiviteter på grund av Corona Covid-19 smittrisk och hälsorekommendationer från myndigheter. Vi försöker fortsätta verksamheten på alternativa sätt, bland annat genom online grupper.

Med start tisdag den 12e maj kommer vi att starta med digitala "fikaträffar".

Tisdagar mellan kl. 13.00-14.00 finns det möjlighet att "droppa-in" i videomöten för att se varandra, prata, dela med sig, dricka kaffe tillsammans på distans mm.

Det finns möjlighet att delta med video, ljud och chatt. Trevligast är om du har möjlighet att delta genom alla dessa möjligheter, men såklart är det helt upp till dig själv hur du vill delta.

Det går bra att vara med hela timmen, en del av timmen eller endast några minuter för att säga "hej".

Du kan komma till mötet från kl. 13.00 men det går bra att komma när som helst mellan kl. 13.00-14.00.

Från och med kl. 12.30 finns ledaren tillgänglig för att se till att tekniken fungerar och du kan testa att du kan komma in till mötet.

Microsoft Teams

RSMH Trelleborg använder Microsoft Teams för sina digitala fikaträffar.

Microsoft Teams är en kommunikations- och samarbetsplattform som erbjuder olika möjligheter, bland annat online videomöten.

Microsoft Teams kan användas på stationär dator, bärbar dator, iOS- eller Android-enhet eller surfplatta. Applikationen kan köras i webbläsaren eller laddas ned i samband med att du ansluter till mötet eller i förväg via Microsofts hemsida.

För att kunna delta i Microsoft Teams krävs det att du har ett epostkonto.

Att delta i RSMH Trelleborgs Digitala Fikaträffarna

Är du intresserad av att delta i en eller flera fikaträffar följ följande steg:

1. Anmäl ditt intresse med ditt namn och epost adress till Loes Vollenbroek via sms eller telefonsamtal, 076 295 71 39
2. Inför träffen får du ett epost-meddelande med en inbjudan och länk för att kunna delta som gäst
3. På träffens tisdag vid tidpunkten du vill delta öppnar du meddelandet och klickar på länken "Join Microsoft Teams möte" för att delta i mötet
4. Välj hur du vill delta i Microsoft Teams, genom för-installerad applikation eller i webbläsaren.
Om du måste logga in med ett Microsoft konto använd en som du har sedan tidigare eller om du inte redan har ett Microsoft konto logga in med ditt epost-adress och skapa ett lösenord.
5. Se till att du har mikrofon och kamera på, klick "anslut nu"

Det finns inget måste vad det gäller video, ljud eller chatt, men det är mycket trevligt att kunna "träffas" genom att ses och höras.

För bästa kvalitet rekommenderar vi att använda ett headset och en bra, stadig internetuppkoppling.

Att tänka på vid digitala möten

- **Ha tålamod**

Teknik fungerar inte alltid som vi vill och inte alla deltagare är teknikvana, ha tålamod, visa förståelse, respekt och hjälp varandra.

Flera deltagare och olika interuppkopplingen ger ofta en viss fördröjning i video och/eller ljud så låt varandra prata färdigt.

- **Ta pauser**

För många är det mer intensivt och energikrävande med digitala möten. Glöm inte att be om pauser eller gå ifrån då och då.

Mer information och instruktioner om Microsoft Teams

- ABFs dokument "Deltagare i ABFs digitala studiecirklar genom Microsoft Teams"

En kort handledning med bilder om hur du kan delta i online möten i Teams. Finns att ladda ner:

<https://www.abf.se/globalassets/distrikt--avdelningar/abf-skane/abf-malmolommaburlov/for-cirkelledare/cirkelledarguide-till-microsoft-teams-och-digitala-studiecirklar.pdf>

<https://rsmhtrelleborg.se/index.html>

- Microsoft Teams

https://www.microsoft.com/sv-se/microsoft-365/microsoft-teams/group-chat-software?icid=SSM_Search_Promo_Apps_MicrosoftTeams_CTA31

- Download Teams till dator eller mobil

<https://www.microsoft.com/sv-se/microsoft-365/microsoft-teams/download-app>

- Microsoft instruktioner och online instruktion videos om Teams (på engelska)

<https://support.office.com/sv-SE/teams>

Problem med tekniken

Känner du dig osäker på tekniken? Ingen panik! Vi hjälps åt!

Har du svårt att komma in i mötet läs eller titta gärna på något av ovanstående tips om mer information och instruktioner om Microsoft Teams.

Fungerar det inte, testa att stänga av och starta om din webbläsare, internetuppkoppling samt dator och följ länken igen. Du kan också testa att logga in via en annan webbläsare.

Har du fortfarande problem? Ring ledaren som du fick inbjudan från så att vi tillsammans kan hitta en lösning.