



VERKSAMHETSPLAN RSMH Trelleborg Verksamhetsår 2023

RSMH Trelleborg
Föreningarnas hus
Klörupsvägen 25
231 51 Trelleborg

Org nr 847000-4386

www.rsmhtrelleborg.se
rsmhtrelleborg@gmail.com

RSMH Trelleborg

Föreningen drivs enbart av ideella krafter. Detta innebär att regelbundna kontorstider eller telefontider inte är möjliga att hålla. Ibland har vi personer hos oss som arbetstränar och den arbetsinsatsen riktas då mot medlemsaktiviteter såsom Öppethus. Genomförandet av de beskrivna aktiviteterna sker helt av medlemmar som jobbar ideellt.

Aktiviteter

Öppethus

Öppethus är en aktivitet som RSMH Trelleborg har haft sedan starten och den fortsätter vi med såsom varande stommen i våra aktiviteter. För närvarande har vi Öppethus på onsdagar men funderar på att utöka öppettiderna till två dagar i vecka. Om så blir fallet beror på möjligheterna att kunna anställa en person som svarar för verksamheten. De nya öppettiderna skulle i så fall vara tisdagar mellan 14.00 och 16.00 samt torsdagar mellan 17.00 och 19.00.

Grupper

För närvarande har vi en pågående skrivgrupp och den kommer att fortsätta. I den gruppen tar vi inte in några nya eftersom den har pågått i flera år och är väl sammansvetsad. Vid intresse kan vi dock starta ytterligare en skrivgrupp. Gruppen träffas varannan vecka.

Sedan snart sex år har vi anhöriggrupp som träffas regelbundet. I den gruppen tar vi inte in några nya men finns önskemål om en ny grupp startar vi det.

En gång i veckan tränar motionsgruppen som vi har tillsammans med Psykosmottagningen i våra lokaler.

Den digitala spelgruppen fortsätter att spela en gång i veckan.

Föreläsningar

Sex gånger per år planerar vi att arrangera föreläsningar på teman som behandlar föreningens intresseområden.

Medlemsmöten

Två gånger om året arrangeras medlemsmöten. Vårens medlemsmöte brukar sammanfalla med årsmötet.

Fest

Två gånger om året arrangerar vi en fest för medlemmarna. Först har vi en sommarfest som planeras till juni och den andra festen är julfesten. Festerna är öppna för medlemmar vilka har betalat sin medlemsavgift.

Sommaraktivitet

På planeringsstadiet finns en sommarutflykt. Denna aktivitet är delvis beroende av extern finansiering.

Skåneveckan för psykisk hälsa V 41

Föreningen planerar att delta i Skåneveckan för psykisk hälsa med dels en utställning på Biblioteket av skrivargruppens texter, dels tre föreläsningar. Totalt planeras tre dagars aktiviteter. Föreläsningarna är tänkta att ges under temat psykisk hälsa och fysisk aktivitet. Planen är att genomföra aktiviteterna i samarbete med andra organisationer.

Övriga aktiviteter

Inför jul planeras en dag med pepparkaksbak.

Under våren har försök gjorts med Öppethus på söndagar där vi spelade brädspel. Tyvärr var inte deltagande så stort men aktiviteten kan komma återupptas på försök till hösten.

Under 2022 försökte vi starta upp en stads vandringsgrupp. I början fann ett visst intresse vilket sedan tunnades ut. Trots detta har vi planer på att göra ett nytt försök till hösten.

Samarbeten

RSMH kommer fortsätta sitt samarbete med

- ABF Sydvästra Skåne
- ABF Trelleborg
- Inflytanderådets Malmö/Trelleborg föreningar
- Kultur- och Fritidsförvaltning Trelleborg
- Personligt Ombud Trelleborg, styrgrupp
- Psykosmottagningen
- RSMHs Riksförbund
- RSMH region Skåne
- Samrådsgrupp Trelleborg/Svedala/ Vellinge
- Socialpsykiatri Trelleborg
- Söderslättsgymnasiet
- Tillgänglighetskommité Trelleborg
- Vuxenpsykiatri Malmö/Trelleborg